



北角官立小學(雲景道)家長教師會

地址：北角雲景道 22 號

電話：2122-9494 傳真：2122-9422

第二十二屆家長教師會通告 (30)

各位家長：

ZOOM 視像家長講座 - 「利用中醫食療、穴位按摩紓緩壓力及提升專注力」及 中藥香囊工作坊

本會將舉辦以「利用中醫食療、穴位按摩紓緩壓力及提升專注力」為題的家長講座及中藥香囊工作坊，現誠邀家長出席，活動詳情如下：

日期	2025 年 1 月 17 日(五)
時間	下午 5:00 – 6:30
形式	Zoom 視像直播 (會議號碼及密碼稍後透過 e-class 通知家長)
內容	<ul style="list-style-type: none">➢ 參加家長於講座前經子女獲派發穴位按摩棒及中藥香囊材料包，供講座及工作坊時使用。➢ 由中醫師介紹湯水及示範穴位按壓，參加者可同步學習利用穴位按摩棒按壓穴位。➢ 講座後隨即進行中藥手工香囊工作坊，由中醫師簡介每種中藥藥粉的功效，教授技巧，參加者同步根據個人喜好製作不同功效及香味的中藥手工香囊。
講者	基督教聯合那打素社康服務中醫師
費用	全免
名額	講座名額不設限，穴位按摩棒及中藥香囊材料包名額 50 人 (按報名人數派發，如報名人數超出名額，將以家庭為單位抽籤作決定，每個家庭獲發一份)

如有任何疑問，請致電 2122 9494 學校社工詹蕙而姑娘查詢。

北角官立小學(雲景道)家長教師會
主席 駱婉燕謹上

二零二五年一月八日

回條 (請於一月十日或之前交回班主任轉交詹姑娘)

駱主席：

有關家長教師會通告(30) ZOOM 視像家長講座 - 「利用中醫食療、穴位按摩紓緩壓力及提升專注力」及中藥香囊工作坊，本人已經知悉。

本人 * 將會參加上述講座及工作坊，出席人數為 _____ 人。

本人 * 不會參加上述講座及工作坊。

() 班學生 _____ ()

家長簽署： _____

家長姓名： _____

二零二五年一月 _____ 日

請在適當的方格內加✓